

NUTRICIÓN DIETÉTICA Y TERAPÉUTICA CON LOS PRODUCTOS VERTERA



¿POR DÓNDE EMPEZAR?

El primer paso de cualquier programa profesional es corregir el estado del tracto gastrointestinal.

¿POR QUÉ?

Es imposible saturar el organismo de nutrientes valiosos si el sistema responsable de su absorción no funciona como debería.

POR ESO

Hemos desarrollado un Curso básico de 2 meses: trabajo intestinal+detox+regimen antihelmintico



Etapa 1:

TRABAJO INTESTINAL Y DESINTOXICACIÓN COMPLETA



Duración

1 mes



Excluir

carbohidratos simples,
gluten, leche



Agua

30 ml al día por 1 kg de
peso corporal normal*

*El peso puede determinarse mediante el índice de masa corporal (IMC).

TRABAJO INTESTINAL

Por la mañana y por la noche  

En ayunas, 20 minutos antes de las comidas:



25-50 g de gel
(4 botes por curso de tratamiento)
o 1-2 cápsulas de liofilizado
(2 frascos por curso de tratamiento)

o



25-50 g de gel
(4 botes por curso de tratamiento)
o 1-2 cápsulas de liofilizado
(2 frascos por curso de tratamiento)

Durante el desayuno, el almuerzo y la cena   



1 comprimido 3 veces al día
(2 frascos por curso de tratamiento)

¡No olviden beber agua tibia en ayunas durante todo el día!
30 min antes de las comidas.

ESQUEMA DE RECEPCIÓN DRR-PROTECTION durante 28 días



	Semana I	Semana II	Semana III	Semana IV	Hora de la ingesta
GASTRO FOOD					7:00
RESPIRA FOOD					9:00
VITA-MIN FOOD					13:00
NEPHRO FOOD					17:00
ATHERO FOOD					19:00
HEMO FOOD					21:00
HEPA FOOD					Por la noche

**DESPUÉS DEL CURSO
BÁSICO DE
TRATAMIENTO,
VAMOS AL
PROGRAMA MÁS
ADECUADO
PARA TI**



USO DE LOS PRODUCTOS VERTERA EN ENFERMEDADES ALÉRGICAS

Por la mañana y por la noche  

En ayunas, 20 minutos antes de las comidas:



25-50 g de gel
(4 botes por curso de tratamiento)
o 1-2 cápsulas de liofilizado
(2 frascos por curso de tratamiento)



1 comprimido
2 veces al día
(1 frasco por curso
de tratamiento)

O



25-50 g de gel
(4 botes por curso de tratamiento)
o 1-2 cápsulas de liofilizado
(2 frascos por curso de tratamiento)



1 comprimido
2 veces al día
(1 frasco por curso
de tratamiento)



USO DE LOS PRODUCTOS VERTERA EN LA RESISTENCIA A LA INSULINA, LA DIABETES DE TIPO 2 Y LA OBESIDAD

Por la mañana y por la noche  

En ayunas, 20 minutos antes de las comidas:



25-50 g de gel
(4 botes por curso de tratamiento)
o 1-2 cápsulas de liofilizado
(2 frascos por curso de tratamiento)



1 comprimido
2 veces al día
(1 frasco por curso de tratamiento)



1 comprimido
2 veces al día
(1 frasco por curso de tratamiento)

Antes de irse a dormir 



2 comprimidos
(1 frasco por curso de tratamiento)



USO DE LOS PRODUCTOS VERTERA EN LA RESISTENCIA A LA INSULINA, LA DIABETES DE TIPO 2 Y LA OBESIDAD

Además:

1. Corrección nutricional:

- no hacer más de 3 comidas al día;
- un período de ayuno mínimo de 12 horas por la noche;
- consideración estricta de la intolerancia alimentaria, al mismo tiempo, la máxima variedad en los alimentos;
- exclusión de carbohidratos refinados y "comida basura";
- idealmente, transición a una dieta paleo;
- ingesta moderada de proteínas, carbohidratos complejos y grasas, incluidas las crudas;
- limitar las grasas alimentarias proinflamatorias (en el jamón, los productos lácteos, la repostería, etc.).

2. Actividad física adecuada.

3. Gestión del estrés / normalización del sueño.

4. Apoyo nutricional.

USO DE LOS PRODUCTOS VERTERA EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES CRÓNICAS

Por las mañanas 

En ayunas, 20 minutos antes de las comidas:



25-50 g de gel (2 botes por curso de tratamiento) o 1-2 cápsulas de liofilizado (1 frasco por curso de tratamiento)

O



25-50 g de gel (2 botes por curso de tratamiento) o 1-2 cápsulas de liofilizado (1 frasco por curso de tratamiento)

Por las noches 



1-2 comprimidos (1 frasco por curso de tratamiento)



25-50 g de gel (2 botes por curso de tratamiento) o 1-2 cápsulas de liofilizado (1 frasco por curso de tratamiento)



USO DE LOS PRODUCTOS VERTERA EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES CRÓNICAS

Además:

1. Corrección nutricional:

- no hacer más de 3 comidas al día;
- un período mínimo de 12 horas de hambre por la noche;
- consideración estricta de las intolerancias alimentarias, con la máxima variedad dietética
- exclusión de carbohidratos refinados y "comida basura";
- idealmente, una dieta paleo;
- ingesta moderada de proteínas, hidratos de carbono complejos y grasas, incluidas las crudas;
- limitar las grasas alimentarias proinflamatorias (en el jamón, los productos lácteos, la repostería, etc.).

2. Actividad física adecuada.

3. Gestión del estrés / normalización del sueño.

4. Apoyo nutricional.

USO DE LOS PRODUCTOS VERTERA EN ENFERMEDADES CRÓNICAS DEL APARATO URINARIO

Por la mañana y por la noche  

En ayunas, 20 minutos antes de las comidas:



25-50 g de gel
(4 botes por curso de tratamiento)
o 1-2 cápsulas de liofilizado
(2 frascos por curso de tratamiento)



1 comprimido 2 veces al día
(1 frasco por curso de tratamiento)

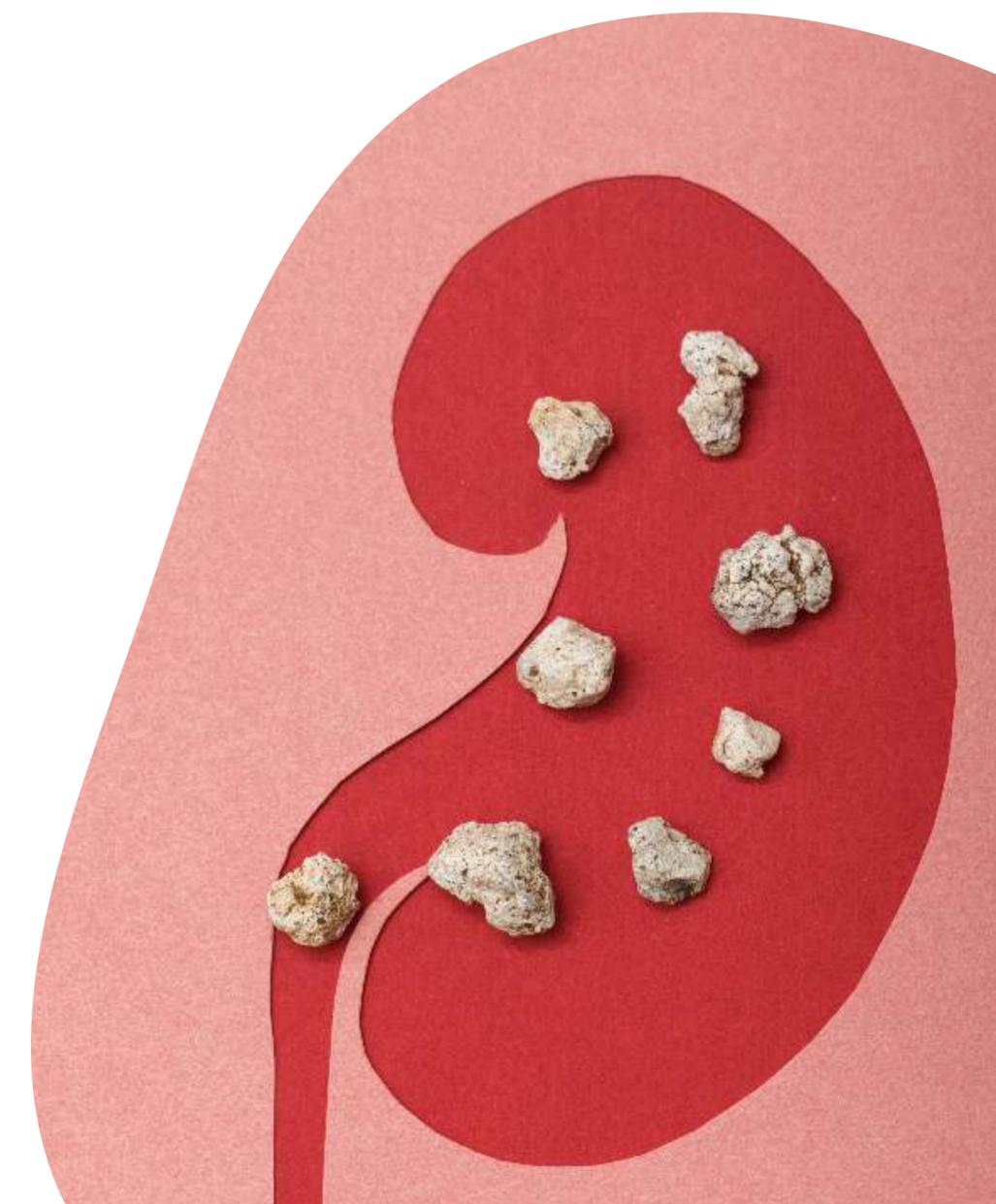
O



25-50 g de gel
(4 botes por curso de tratamiento)
o 1-2 cápsulas de liofilizado
(2 frascos por curso de tratamiento)



1 sobre 2 veces al día
(8 cajas por curso de tratamiento)



USO DE LOS PRODUCTOS VERTERA EN ENFERMEDADES AUTOINMUNES

Por la mañana y por la noche  

En ayunas, 20 min antes de las comidas:



25-50 g de gel
(4 botes por curso de tratamiento)
o 1-2 cápsulas de liofilizado
(2 frascos por curso de tratamiento)



1 comprimido 2 veces
al día (1 frasco por
curso de tratamiento)



1 comprimido (1 frasco por
curso de tratamiento)

O



25-50 g de gel
(4 botes por curso de tratamiento)
o 1-2 cápsulas de liofilizado
(2 frascos por curso de tratamiento)

Antes de irse a dormir 



USO DE LOS PRODUCTOS VERTERA EN ENFERMEDADES AUTOINMUNES

Además: ¡corrección nutricional antes que nada!

Excluir:

- harina, cereales, nueces y semillas, aceites de semillas, legumbres y productos de soya;
- todos los productos lácteos, incluso sin lactosa, así como los huevos;
- solanáceas (patatas, berenjenas, tomates, pimientos dulces, guindillas, physalis);
- azúcar y todos los edulcorantes, emulgentes, espesantes y otros aditivos alimentarios;
- café, cacao, té, alcohol;

¿Qué comemos?

- fibra (variedad de verduras, hortalizas);
- hidratos de carbono complejos (mejor: nabos, colinabo, calabaza, raíz de apio, raíz de perejil, colinabo, remolacha, zanahorias, boniatos, bayas de arbusto, etc.)
- proteínas en cada comida (vísceras, caza, carne roja, aves, pescado)
- grasas saludables (aguacates, aceitunas, aceite de oliva, grasas de calidad, pescado);
- caldo de huesos o embutidos, todos los días;
- alimentos fermentados, todos los días (chucrut, yogur de coco y kéfir, kvas de remolacha, etc.)
- sal sin refinar (sal gris, sal marina, sal del Himalaya);
- hierbas y especias (cúrcuma, laurel, hierbas y raíces secas, jengibre, azafrán, etc.).

USO DE LOS PRODUCTOS VERTERA EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES CRÓNICAS

Por las mañanas 

En ayunas, 20 min antes de las comidas:



25-50 g de gel (2 botes por curso de tratamiento)
o 1-2 cápsulas de liofilizado
(1 frasco por curso de tratamiento)

Antes de irse a dormir 



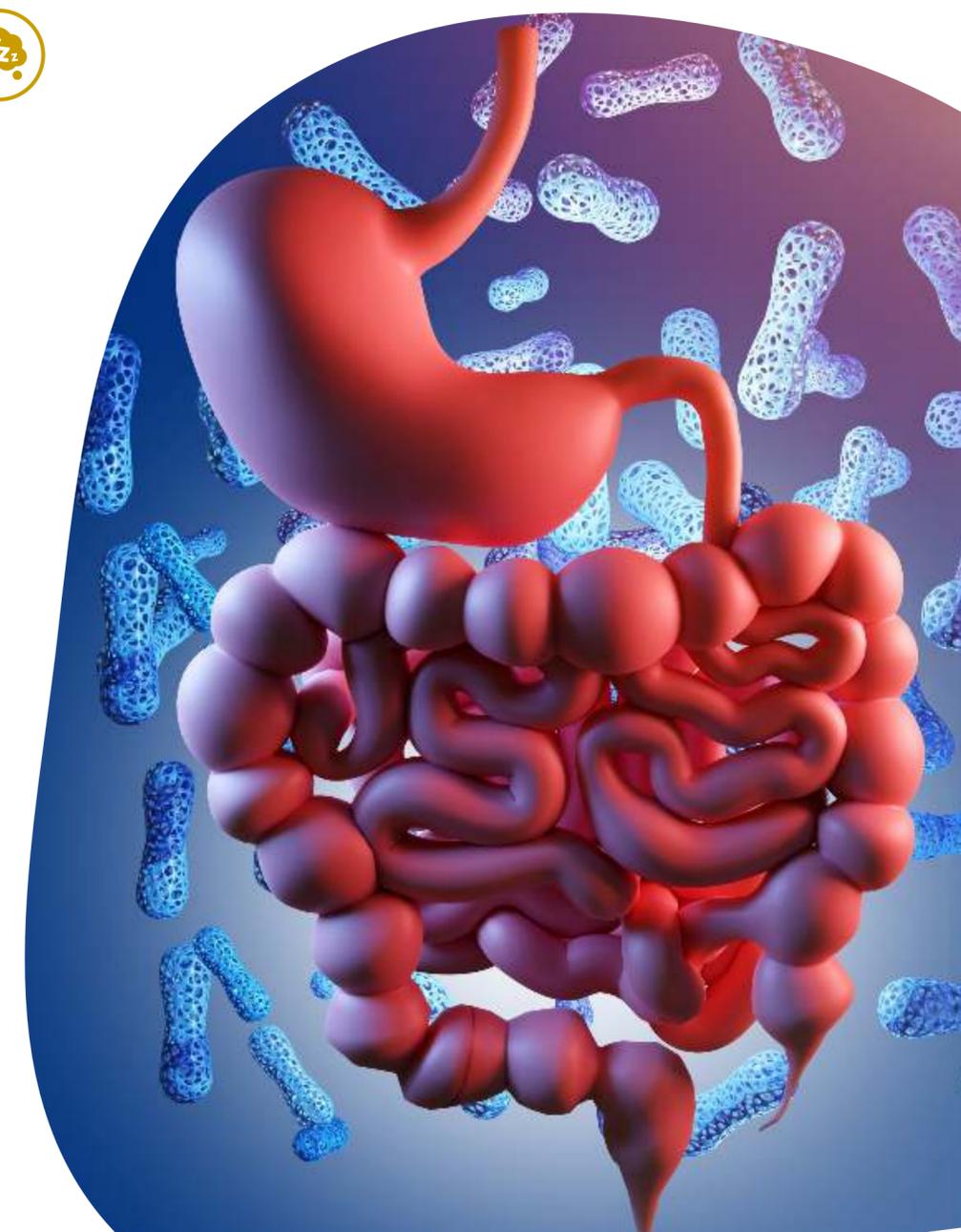
1-2 comprimidos (1 frasco por curso de tratamiento)



1 sobre
(4 cajas por curso)



1 sobre
(4 cajas por curso)



USO DE LOS PRODUCTOS VERTERA EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES CRÓNICAS

Además: ¡corrección nutricional antes que nada!

Excluir:

- harina, cereales, nueces y semillas, aceites de semillas, legumbres y productos de soya;
- todos los productos lácteos, incluso sin lactosa, así como los huevos;
- solanáceas (patatas, berenjenas, tomates, pimientos, chile, physalis);
- azúcar y todos los edulcorantes, emulsionantes, espesantes y otros aditivos alimentarios;
- café, cacao, té, alcohol.

USO DE LOS PRODUCTOS VERTERA EN TRASTORNOS TIROIDEOS

Por la mañana y por la noche  

En ayunas, 20 min antes de las comidas:



25-50 g de gel
(4 botes por curso de tratamiento)
o 1-2 cápsulas de liofilizado
(2 frascos por curso de tratamiento)

O



25-50 g de gel
(4 botes por curso de tratamiento)
o 1-2 cápsulas de liofilizado
(2 frascos por curso de tratamiento)

Después del desayuno 



1-2 comprimidos
(1 frasco por curso de tratamiento)

Antes de irse a dormir 



1 sobre
(4 cajas por curso)



USO DE LOS PRODUCTOS VERTERA EN TRASTORNOS DE LIGAMENTOS Y ARTICULACIONES

Por las mañanas 

En ayunas, 20 min antes de las comidas:



25-50 g de gel
(2 botes por curso de tratamiento)
o 1-2 cápsulas de liofilizado
(1 frasco por curso de tratamiento)

o



25-50 g de gel
(2 botes por curso de tratamiento)
o 1-2 cápsulas de liofilizado
(1 frasco por curso de tratamiento)

Por las noches 



25-50 g de gel
(2 botes por curso
de tratamiento)



1 comprimido
(1 frasco por curso
de tratamiento)

RECOMENDAMOS ADICIONALMENTE EL APOYO DEL SISTEMA NERVIOSO DURANTE EL CURSO DE TRATAMIENTO (CUALQUIERA DE LOS CURSOS PRESENTADOS)

Antes de irse a dormir 



1 comprimido
(1 frasco por curso
de tratamiento)



¡ESTAR SANO!
¡ESTAR EN HOMEOSTASIS!

